

Quittentee

ZUTATEN

1 Quitte
1 Liter Wasser

ZUBEREITUNG

Gesund, lecker und leicht zuzubereiten: Unser Genusstipp für den Winter und die Weihnachtszeit ist der Quittentee. Für die Zubereitung erst die Quitte vierteln.

Dann unbedingt die Kerne wegen der Blausäure, die sie enthalten, entfernen und in einem Liter heißem Wasser ziehen lassen. Schmeckt einmalig und kann aber bis zu vier Mal aufgegossen werden.

Wir wünschen gutes Gelingen!

