

LANDSHUT aktuell

**Anzeigenblatt für die Stadt und den Landkreis Landshut**  
 Verlag: Josef Thomann'sche Buchdruckerei, Altstadt 89, 84028 Landshut  
 Postbank München 9505-800, Bank-Verbindungen: Sparkasse Landshut u. Vereinsbank Landshut  
**Redaktionsbüro:**  
 Altstadt 89, II. Stock; Telefon: 0871/8502814; Fax: 0871/8502359; E-Mail: redaktion@landshut-aktuell.de  
**Tel. Anzeigen:** 0871/850-0  
**Anzeigenfax:** 0871/850-2519  
**Verantwortlich für den Inhalt:**  
**Redaktion:**  
 Stefan Klein  
**Verlagsleitung:**  
 Klaus Andreas Huber  
**Gesamt-Anzeigenleitung:**  
 Michael Kusch  
**Regionale Anzeigenleitung:**  
 Thomas Gedeck  
**Vertrieb:** Florian Lieb; sämtliche unter Verlagsanschrift erreichbar.  
**Druck:** Verlag Josef Thomann'sche Buchdruckerei  
**Anzeigenschluss:** Montag 10 Uhr; bei Feiertagen sind Verschiebungen des Anzeigenannahmeschlusses möglich. Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Anzeigenänderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Der Nachdruck von Anzeigen ist nur mit Genehmigung des Verlags gestattet.  
**Redaktionsschluss:** Montag 12 Uhr  
 Für unverlangt eingesandte Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.  
 Es gilt Anzeigenpreisliste Nr. 73 vom 1. Januar 2024.

# Wie schmeckt Winter in Niederbayern?

## 20-Kilometer-Fasten-Challenge der Genussregion Niederbayern

(red) Wie schmeckt der Winter in Niederbayern? Welche heimischen Lebensmittel haben Saison? Die Genussregion Niederbayern möchte im Rahmen der 20-Kilometer-Fasten-Challenge dazu motivieren, sich in der Fastenzeit saisonal und regional zu ernähren. An der Aktion, die auch von Slowfood Niederbayern unterstützt wird, beteiligt sich unter anderem auch das Betriebsrestaurant des BMW Group Werks Landshut.

Die Genussregion Niederbayern ist überzeugt: Die heimische Landwirtschaft und Kulinarik sind im Winter vollkommen unterschätzt. Da gibt es so viel zu entdecken. Speziell in der Fastenzeit wären Winterportulak, Haferwurzel, die ersten Frühlingskräuter, Rupfhauben, geschmalzene Bierbrotsuppen und Hasenöhrle eine Alternative. Die Möglichkeiten mit Freude, Spaß und Abwechslung auf den Gaumen die Heimat zu schmecken, seien auch im Winter vielfältig. „Wir möchten zeigen, dass es anders als der Be-



Aus saisonalen Gemüse lässt sich viel zubereiten.

Foto: Sepp Eder/Genussregion Niederbayern

griff ‚Fasten‘ auf den ersten Blick suggeriert, kein Verzicht, sondern eine persönliche Bereicherung ist, sich im Winter saisonal und regional zu ernähren, erklärt Miriam Dick, Projektleitung der Genussregion. „Dabei rufen wir dazu auf, sich für einen frei gewählten Zeitraum innerhalb der Fastenzeit überwiegend mit Produkten, welche innerhalb eines 20-Kilometer-

Radius um seinen Heimatort produziert wurde, zu ernähren.“ Auch das BMW Group Werk Landshut macht bei der Fasten-Challenge mit. Während der Fastenzeit bietet der Leiter des Betriebsrestaurants Daniel Frey zusammen mit seinem Team im Betriebsrestaurant immer wieder spezielle saisonale Gerichte wie Kartoffel-Karottenstampf mit Wintergemüse oder Kartoffel-Zwiebelkuchen mit Kräuter-

Dip an, deren Zutaten aus der unmittelbaren Umgebung des Werkes stammen. Außerdem soll sich eine Woche während der Fasten-Challenge nur um Eintöpfe drehen. „Ich freue mich, dass wir mit der Fasten-Challenge das Bewusstsein für unsere heimischen Lebensmittel stärken können und damit unsere regionalen Produzenten und Erzeuger unterstützen.“, sagt Frey.

Viele können an der Aktion, die am 14. Februar begonnen

hat, teilnehmen, wie auch Fastenbotschafter Bernhard Senkmüller betont: „Wir wollen eine Entdeckungstour anstupsen und den ein oder anderen dazu bewegen, zum Beispiel einmal eine Schwarzwurzelsuppe auszuprobieren. Vielleicht stellt die Person dann fest: Wow, das ist genial!“ Auf der Webseite der Genussregion gibt es ab dem 14. Februar nicht nur einen Einblick, was die niederbayerische Heimat alles zu bieten hat, sondern auch, wo man regionale und saisonale Produkte finden und was man aus ihnen herstellen kann.

Am 22. Februar startet zudem die Online-Vortragsreihe der Genussregion, bei der Redner Lust auf mehr Regionalität und Saisonalität wecken wollen und Teilnehmern Tipps und Tricks verraten, wie sie die Produkte aus ihrer direkten Umgebung besser in ihren Alltag integrieren können. Unter <https://genussregion-niederbayern.de/20km-fasten/> kann man sich für die Vorträge anmelden.

### Basiswissen Demenz

(red) Am Mittwoch, 21. Februar, startet im Landshuter Netzwerk wieder die Vortragsreihe Basiswissen Demenz. Zum Auftakt referiert Notar Christian Steer um 17 Uhr zum Thema: „Wer entscheidet einmal für mich? Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“. Mit einfacher und verständlicher Sprache erklärt er was Vorsorgevollmacht, Betreuung und Patientenverfügung bedeuten und was bei der Erstellung der Papiere jeweils zu beachten ist.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Telefonnummer 0871/96367-141.

Weitere Veranstaltungen der Vortragsreihe sind am 28. Februar: Prävention und Demenz – Kann man Demenz vorbeugen? 6. März: Herausforderung Demenz – Was ist das und wie erkennt man es? 13. März: Erlebniswelt Demenz-Menschen mit Demenz verstehen und dadurch begleiten können. Alle Vorträge finden mittwochs um 17 Uhr im Landshuter Netzwerk statt. Weitere Infos unter: [www.demenz-landshut.de](http://www.demenz-landshut.de)

### Beteiligung ist gefragt

(red) Viele Bürger haben sich jüngst am Informationsstand zum Klimaaktionsplan vor dem Rathaus in Landshut beteiligt. Zusätzlich können Bürger bis 29. Februar ihre Vorstellungen und Ideen zu einer klimaneutralen Stadt online übermitteln. Ausführliche Informationen sowie das digitale Eingabeformular zur Online-Beteiligung sind unter [www.landshut.de/klimaaktionsplan-buergerbeteiligung](http://www.landshut.de/klimaaktionsplan-buergerbeteiligung) zu finden. Seit Mai 2023 wird der Klimaaktionsplan für die Stadt entwickelt. Dieser soll aufzeigen, wie die Klimaneutralität der Stadt binnen zehn Jahren erreicht werden kann.

XXX Lutz

nur bis

Samstag  
**17.**  
 Februar

MEGA Tage

bis zu

1.750€ SPAREN

MIT GUTSCHEINEN

Gutscheine nur in den Filialen gültig!

250€

bei Kauf ab 750 €  
(1) + S)

500€

bei Kauf ab 1.500 €  
(1) + S)

AUF ALLE MÖBEL!

FAST

1.000€

+ 30%

zusätzlich

Hauspreis mindestens unter UVP (2) + S)

1.000€

bei Kauf ab 3.000 €  
(1) + S)

AUF ALLE

20%

Gutschein

KF 1234 002 (3) + S)

**ausgenommen:** siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware.

**ILDE07-4-e:** Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der EDEK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97054 Würzburg. 1) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsschild“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis 17.02.2024. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (B3500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.