



MALLERSDORF-PFAFFENBERG

www.laber-zeitung.de

Vortrag: „Natürlich gesunde Füße“

Oberhaselbach/Ascholtshausen. (rb) Die Frauengemeinschaft Haselbach heißt am Dienstag, 5. März, alle interessierten Frauen um 19 Uhr im HDV in Oberhaselbach zum Vortrag „Natürlich gesunde Füße“ willkommen. Referentin Angelika Beck – medizinisch präventive Fußpflegerin – gibt den Frauen alltags-taugliche Tipps zur richtigen Fußpflege mit Anregungen für kosten-günstiges Wellness daheim.

Viele Fußprobleme sollen sich so ganz einfach vermeiden lassen. Und keine Sorge: Niemand muss die Schuhe ausziehen oder an die Füße der Nachbarin ran, sagt Referentin Angelika Beck. Auch Nichtmitglieder sind willkommen, der Vortrag ist kostenlos.

Für alle Fälle

Polizei-Notruf: 110
 Feuerwehr/Notarzt: 112
 Ärztlicher
 Bereitschaftsdienst: 116117
 Krisendienst
 Psychiatrie: 0800 655 3000

Apotheken

Für den Wochenend- und Nachtdienst sind folgende Apotheken dienstbereit:

Samstag, 17. Februar: Rosen-Apotheke, Leierndorfer Str. 14, Langquaid, Tel. 09452/2129; Agnes-Bernauer-Apotheke, Bahnhofstr. 10, Straubing, Tel. 09421/80675.

Sonntag, 18. Februar: St. Leonhard-Apotheke, Dingolfinger Str. 13, Geiselhöring, Tel. 09423/1385; Bahnhof-Apotheke, Max-von-Müller-Str. 35 A, Rottenburg, Tel. 08781/707.

Montag, 19. Februar: Landgerichts-Apotheke, Landshuter Str. 53b, Rottenburg, Tel. 08781/1266; St. Georg-Apotheke, Bahnhofstr. 6, Sünching, Tel. 09480/315.

Dienstag, 20. Februar: Neue Apotheke zum Goldenen Engel, Bayerbacher Str. 1A, Ergoldsbach, Tel. 08771-1245; easy-Apotheke Straubing, Schildhauerstr. 14, Straubing, Tel. 09421/1887270.

Mittwoch, 21. Februar: PrimaVital Laber Apotheke OHG, Laberstr. 16, Mallersdorf-Pfaffenberg, Tel. 08772/1420; Punkt-Apotheke, Hebelstraße 9, Straubing, Tel. 09421/182666.

Donnerstag, 22. Februar: Ralf-Die-Apotheke, Stadtplatz 14, Geiselhöring, Tel. 09423/200361; Neue-Bahnhof-Apotheke, Landshuter Str. 6-8, Straubing, Tel. 09421/55210.

Freitag, 23. Februar: Marien-Apotheke, Rathausplatz 5, Schierling, Tel. 09451/941313; Mohren-Apotheke, Ludwigsplatz 41, Straubing, Tel. 09421 12153.

Kinderärztlicher Dienst

Notfallsprechstunden am Samstag und Sonntag, je von 10 bis 12 und 16.30 bis 18 Uhr: Dr. med. Andrea Stirvaki, Bahnhofstr. 15, Bogen (Anmeldung nicht nötig, nur eine Begleitperson).

Zahnärztlicher Dienst

Bitte vorher anrufen

Notdienst am Samstag und Sonntag, je von 10 bis 12 und 18 bis 19 Uhr: Dr. Alois Franz Xaver Lermer, Aubrunnstr. 4, Konzell, Telefon 09963/731; Zahnarzt Ernst Binner, Stadtgraben 1, Straubing, Telefon 09421/2700. Infos unter www.notdienst-zahn.de.



Ein Traum in Weiß und Gelb in Oberellenbach. „Ein Foto von einem Teil der Blumen vor unserem Haus. Die Bienen tummeln sich in den Köpfchen der Winterlinge. Ein Augen- und Ohrenschaus, auch für die Spaziergänger, die stehenbleiben bei diesem Anblick“, hat Eva Benedikt zu diesem Bild geschrieben.

Schöne Stunden

Faschingsbrunch beim Frauenbund

Mallersdorf-Pfaffenberg. (bd) Einen schönen Vormittag haben die Mitglieder des Katholischen Frauenbundes Pfaffenberg bei einem Faschings- Frühstückbrunch im Kolpingheim am Gandorferberg verbracht. Da diese Zusammenkünfte zum gemeinsamen Frühstück und sich dabei zu unterhalten oder unterhalten zu werden bei den Frauen bisher gut angekommen sind, hat die Vorstandschaft wieder einen Faschingsbrunch organisiert.

Die Frauen der Vorstandschaft hatten den großen Raum im Kolpingheim Fasching gemäß bunt dekoriert und mit einem Glas Sekt stieß Vorsitzende Eva Biller auf ein paar schöne Stunden mit allen an.

Ein reichhaltiges Frühstücksbuffet wurde von der Vorstandschaft vorbereitet. Die Vorsitzende hatte viele lustige Quizfragen parat und für die richtige Antwort bekam man eine kleine Süßigkeit. Über die Tücken bei einer telefonischen Pizzabestellung handelte ein Sketch, der von Claudia Rattei und Beate Daffner vorgetragen wurde.

Frau Stadler sorgte in bewährter Weise wieder für viele Lacher und erntete für ihre lustigen Witze viel Beifall. Bei guter Unterhaltung vergingen die schönen Stunden wie im Flug und der Vorstandschaft wurde gedankt für ihre Arbeit bei der Vorbereitung und Gestaltung des Vormittags.

Hauptsächlich regional

Vortrag zu Wintergemüse am 28. Februar

Holztraubach. (red) „Jedes Lebensmittel ist es wert, gegessen zu werden“, davon ist Verena Hirsch überzeugt. Die junge Bloggerin und Texterin aus Holztraubach setzt sich für Nachhaltigkeit, Regionalität und gegen Lebensmittelverschwendung ein.

Am Mittwoch, 28. Februar, wird sie im Rahmen der 20-km-Fasten-Challenge der Genussregion Niederbayern vom Amt für ländliche Entwicklung (ALE) einen Online-Vortrag über „Wintergemüse – von mag ich nicht zu mega lecker“ halten. Verena Hirschs Ziel ist es, Menschen sowohl online als auch offline für mehr Regionalität und Nachhaltigkeit zu begeistern. Deswegen will die 29-Jährige auch die Genussregi-

on Niederbayern bei der „20-Kilometer-Fasten-Challenge“ unterstützen. „Für mich geht es da nicht unbedingt darum, dass man es zu hundert Prozent durchzieht, sondern dass man sich darauf einlässt, schaut, was gibt es eigentlich bei mir in einem Umkreis von 20 Kilometern, und dass man versucht, sich in der Zeit hauptsächlich regional zu ernähren.“

Der Vortrag von Verena Hirsch findet am Mittwoch, 28. Februar, um 19 Uhr statt. Das Thema ist „Wintergemüse – von mag ich nicht zu mega lecker“. Anmeldung ist ab sofort per E-Mail an Genuss@ale-nb.bayern.de bis einschließlich kommenden Dienstag, 27. Februar, möglich.

Veranstaltungskalender

Ascholtshausen. Pfarrei: Donnerstag, 22.2., 19 Uhr, Pfarrversammlung für alle Pfarrangehörigen aus Ascholtshausen, Unterhaselbach, Mitterhaselbach und Galling im Gasthaus Forstner zum Stand der Kirchenrenovierung Ascholtshausen. Uhrzeit wurde von 18 Uhr auf 19 Uhr verschoben.

Holztraubach. Jagdgenossenschaft: Dienstag, 5.3., 19 Uhr, Versammlung im Gasthaus Waldschänke.

Holztraubach. Schützenverein Waldrose: Samstag, 2.3., 18 Uhr, Fotoabend für alle Mitglieder und ehemaligen Mitglieder im Gasthaus „Zur Waldschänke“ im Rahmen des „Jubiläumsjahres“. Unter dem Motto „Dorf-Geschichte und Geschichten“ sind verschiedene Fotos aus dem Vereins- und Dorfleben der vergangenen Jahrzehnte zu bewundern. Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Mallersdorf. TV-Frauenfitness: Donnerstag, 22.2., 19 bis 20.15 Uhr, Fit and Fun - Frauenfitness in der Vereinsturnhalle. Circuit-Ganzkörperworkout, Neuzugänge willkommen.

Mallersdorf-Pfaffenberg. Bauernhilfsverein Pfaffenberg und Umgebung: Donnerstag, 7.3., 19 Uhr, Generalversammlung mit Neuwahlen im Gasthaus Forstner in Ascholtshausen.

Mallersdorf-Pfaffenberg. FAK: Mittwoch, 21.2., 14 Uhr, Treffen bei Lilli im Café Bohne in Pfaffenberg. Um zahlreiche Beteiligung wird gebeten.

Mallersdorf-Pfaffenberg. Markt- und Pfarrbücherei im HDG: Samstag, 17.2., 9.30 bis 11.30 Uhr, Markt- und Pfarrbücherei im HDG geöffnet.

Niederlindhart. Enzienschützen: Samstag, 24.2., Skifahrt nach Scheffau. Abfahrt bei Busunternehmen Wufka um 5.45 Uhr.

Niederlindhart-Oberellenbach. KuRK: Sonntag, 18.2., 13.30 Uhr, Teil-

nahme an der Frühjahrstagung des Kreiskriegerverbandes Labergau in Walkkofen.

Oberellenbach. FFW: Samstag, 17.2., Winterwanderung, Treffpunkt um 17 Uhr am Gemeinschaftshaus Oberellenbach, anschließend gemeinsamer Abendausklang vor dem Gemeinschaftshaus.

Oberellenbach. Kirchengemeinde: Sonntag, 18.2., 8.15 Uhr, Gottesdienst mit Ascheauflegung in der Benefiziumskirche „Heilig Kreuzerhöhung“.

Oberlindhart. Jagdgenossenschaft: Donnerstag, 22.2., 19.30 Uhr, nichtöffentliche Jagdversammlung im SVO Sportheim. Auf der Tagesordnung steht auch die Unterweisung zum Geräte ausleihen. Bei Flächenänderungen Beleg mitbringen oder beim Jagdvorsteher melden.

Oberlindhart. KSK: Sonntag, 18.2., 13.30 Uhr, Teilnahme an der Frühjahrstagung des Kreiskriegerverbandes Labergau in Walkkofen. Treffpunkt zur gemeinsamen Abfahrt um 13.15 Uhr beim Feuerwehrgerätehaus.

Oberlindhart. SV: Samstag, 17.2., 17.30 Uhr, traditionelles Starkbierfest im Sportheim Oberlindhart mit Bockbier, Brotzeiten und Schmankerln. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Bevölkerung ist willkommen.

Pfaffenberg. Seniorenclub: Montag, 19.2., 14 Uhr, gemütliches Beisammensein im Gasthaus zum gemütlichen Treff. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Pfaffenberg. TSV-Aerobic: Montag, 19.2., 19 Uhr, „Aerobic mit Roswitha“ in der Turnhalle der St. Martin-Schule. Neuzugänge und Wiedereinsteiger jederzeit willkommen.

Upfkofen. Jagdgenossenschaft: Donnerstag, 29.2., 19 Uhr, nichtöffentliche Jagdversammlung im Feuerwehrhaus.



Die Gottesdienstbesucher erhielten von Pater Michael und Pater Dominic das Kreuzzeichen. Foto: Reinhold Schinhanl

Grund zur Freude

Aschermittwoch: Auftakt zur Österlichen Bußzeit

Mallersdorf. (red) Am Aschermittwoch hat die Pfarrei St. Johannes in Mallersdorf den Beginn der österlichen Bußzeit gefeiert. Pater Michael eröffnete den Gottesdienst mit den Worten: „Nach den ausgelassenen Tagen haben wir mit dem Aschermittwoch auch Grund zur Freude – wir wenden uns der Inneren Freude eines jeden von uns zu und dass wir dem barmherzigen Herrn gegenüber treten dürfen.“

Der Aschermittwoch ist der Auftakt der 40-tägigen Bußzeit und ruft die Menschen zur Besinnung auf und zur Umkehr und Buße.

Nach dem Evangelium folgte die

Segnung der Asche, verbunden mit dem Segensgebet. Danach konnten die Gläubigen das Aschenkreuz empfangen. Alle Kirchenbesucher nahmen das gerne an und erhielten von Pater Michael und Pater Dominic das Kreuzzeichen.

In den Fürbitten wurde für verschiedene Anliegen gebetet: für Gerechtigkeit und Frieden, aber vor allem auch um die eigenen Anliegen.

Der Gottesdienst wurde feierlich mitgestaltet von Maria Dambacher. Mit dem Wunsch um eine friedliche und besinnliche Fastenzeit und dem Segen von Pater Michael endete der feierliche Gottesdienst.