

### Letzte-Hilfe-Kurs des Hospizvereins

Erste Hilfe ist ein bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfekultur der Gesellschaft. Fast jeder kennt ihre Grundprinzipien und hat schon einmal einen Kurs absolviert. In der Bevölkerung gibt es mittlerweile ein Basis-Wissen für die Lebensrettung im Notfall. Ein entsprechendes Wissen und Bewusstsein für die Hilfe am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht. Letzte-Hilfe-Kurse vermitteln Basis-Wissen und Kompetenzen aus Hospiz- und Palliativarbeit für eine gute Sorge am Lebensende.

In Kooperation mit Franziskus Hospizverein Straubing-Bogen und SAPV-Palliativteam Pallidomo bietet die Volkshochschule am Samstag, 21. September, in der Zeit von 10 bis 15.30 Uhr einen Letzte-Hilfe-Kurs an. An diesem Tag werden grundlegende Informationen vermittelt zu den Themenbereichen: Begleiten und Umsorgen Sterbender, Vorsorgen und Entscheiden, Symptome lindern und Abschied nehmen. Informationen und Anmeldung unter Telefon 09421/8457-30 oder [www.vhs-straubing.de](http://www.vhs-straubing.de). -red-

# Zauberhafter Bummel

Verkaufsoffener Sonntag am 6. Oktober wirft schon seine Schatten voraus

Von Dominic Casdorf

Noch etwa sechs Wochen, dann verwandelt sich die Innenstadt wieder in eine große Freilichtbühne. Gemeinsam mit den Werbegemeinschaften organisiert das Stadtmarketing am 6. Oktober den „Straubinger Sonntagsbummel“. Viele Geschäfte im gesamten Stadtgebiet haben geöffnet. Und am Stadtplatz werden in den Seitengassen ein attraktives Rahmenprogramm geboten.

Von 13 bis 18 Uhr sorgen rund um den Stadtturm Straßenkünstler aus den Bereichen Musik, Clownerie, Artistik und Zauberei für Unterhaltung und gute Laune. Zudem gibt es Auftritte von örtlichen Tanzstudios und Showtanzgruppen, Drehorgelspieler, Kasperltheater und und und. Natürlich dürfen auch die beliebten Stadtturmführungen nicht fehlen. Zudem geht am 6. Oktober die Herbstdult in ihren Abschlusstag. Weitere Einzelheiten zum Sonntagsbummel gibt es im Internet unter [www.straubing.de](http://www.straubing.de)



Wie im vergangenen Jahr machen Musiker, Clowns und Stelzenger den Stadtplatz zu einer großen Freilichtbühne. Foto: Dominic Casdorf

### BBV-Kurs: Jetzt gehts ans Eing'machte

Am Samstag, 14. September, um 15 Uhr, findet der BBV-Kochkurs „Jetzt geht's ans Eing'machte - Nachhaltigkeit beginnt in der Küche“ mit Unterstützung der Genussregion Niederbayern statt. Referent ist Ingrid Lokotsch, die Teilnehmergebühr beträgt 25 Euro zuzüglich zehn Euro Materialkosten. Eine Anmeldung ist nötig unter <https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=27024940>.

Nachhaltiges Arbeiten ist auch in der Küche möglich. Das bedeutet zum Beispiel, die sonnengereiften Früchte der Saison zu verwerten. Egal, ob die Ernte aus dem eigenen Garten stammt, oder aber von Bekannten, welche zuviel des Guten selber nicht mehr verwerten können oder wollen.

„Ganz so, wie es unsere Omas früher noch selbstverständlich gemacht haben. In geselliger Runde und mit viel Spaß bereiten wir gemeinsam Marmelade, Rotweinzwetschgen, Zucchini mexikanisch, Tomatensoße und Aroniaessig zu“, versprechen die Veranstalter. Die Teilnehmer lernen, worauf sie bei den unterschiedlichen Einmachmethoden achten müssen und worauf es bei den Zutaten ankommt. Sie erfahren, wie sie mit Obst und Gemüse nachhaltig wirtschaften und gleichzeitig Geld sparen können. Selbstverständlich erhalten sie alle verwendeten Rezepte. -red-

### Qigong am Vormittag an der VHS

Qigong ist eine alte chinesische Bewegungskunst, deren Ziel es ist, Körper und Geist zu harmonisieren und die Lebensenergie Qi in Fluss zu bringen. Die Übungen werden langsam, sanft und ungezwungen ausgeführt und sind daher für jedes Alter und jede körperliche Konstitution geeignet. Qigong fördert die Selbstwahrnehmung und die Achtsamkeit gegenüber der eigenen Befindlichkeit. Es verbessert die Haltung und die Beweglichkeit, kann Alltagsbeschwerden lindern und hilft Stress abzubauen. Der Kurs der Volkshochschule ab Dienstag, 8. Oktober, ist sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittene Qigong-Übende geeignet und findet immer dienstags von 9 bis 10 Uhr statt. Infos und Anmeldung unter Telefon 09421/8457-30 oder [www.vhs-straubing.de](http://www.vhs-straubing.de). -red-



### Kunsthandwerkermarkt im Hafen Straubing-Sand

Auch heuer wird es wieder einen Kunsthandwerkermarkt im Straubinger Hafen geben. Der Markt findet statt am Samstag und Sonntag, 28./29. September, von 11 bis 18 Uhr, im und um das Technologie- und Gründerzentrum. Organisatorinnen sind neuerlich Grit Gewalt und Michaela Zehentbauer-Hilmer. Ein neues Marktkonzept ist notwendig, da es derzeit eine große Baustelle am TGZ gibt und somit weniger Fläche zur Verfügung steht,

sagt Grit Gewalt. „Dafür gibt es zusätzliche Standplätze auf der Außengalerie.“ Die Galerie sei gut zu erreichen über zwei Treppenhäuser und einen Aufzug - barrierefrei. 90 Aussteller bieten laut Organisatorinnen wieder Einzelstücke und Kleinserien an, gefertigt in kleinen Werkstätten und Manufakturen. Keramik, Schmuck, Holz, Glas, textile Arbeiten, Papier, florale Stücke, Metall und vieles mehr. Es gibt auch ein Kinderprogramm: Filzen mit

Christine Stadler, Kinderschmiedern mit Walter Schröck, Glasgestaltung mit Katharina Rötzer. Außerdem kann man Handwerker wie Bürstenbinder und Kammacherin bei der Arbeit über die Schulter schauen. Das Bistro Alex wird seinen Biergarten öffnen. Und es gibt Kulinarisches am Cafestand von Andys Leibl und bei Vela Angelo und seiner Aperia. Eis gibt es am Eisradl von Gaetano Guidolin. -red-/Foto: Hermann

### 3000 Schritte: Mitgehen am Mittwoch

Die Bürgerstiftung bietet heute, Mittwoch, 10.30 Uhr, den Stadtpaziergang „Mitgehen am Mittwoch“ mit Gästeführerin Sabine Schlosser an. Treffpunkt ist beim Stadtturmaufgang an der Nordseite, Richtung Rathaus. Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos. -red-

ANZEIGE

**Frauenhaus Straubing**  
- Frauennotruf -  
Tel. 09421/830486

ANZEIGE

**Anzeigenschluss**  
für morgen:  
**heute 12:00 Uhr**

094 21/940-6200  
[anzeigen@straubinger-tagblatt.de](mailto:anzeigen@straubinger-tagblatt.de)

MEDIENGRUPPE **Attenkofer**

[www.idowa.de](http://www.idowa.de)



### Spannung und Tore

Auch dieses Jahr organisierten Charlotte und Rudi Klein wieder ihr Kickerturnier in den Wohngemeinschaften St. Hildegard. Insgesamt 30 Teams traten bei herrlichem Sonnenschein gegeneinander an, dabei fielen insgesamt 845 Tore, davon allein 541 durch die Teams der Wohngemeinschaften. Das Turnier bot nicht nur packende Spiele, sondern diente auch einem guten

Zweck: Die Familie Klein spendete 600 Euro für die von den Wohngemeinschaften St. Hildegard erzielten Tore. Für das leibliche Wohl war ebenfalls bestens gesorgt. Der Abschluss des Tages wurde mit einem gemütlichen Grillfest gefeiert. Ein großer Dank geht an die Familie Klein, deren Engagement dieses Event immer wieder möglich macht. -red-/ Foto: Axel Weigert



### Dienstjubilare bei der Sparkasse Niederbayern-Mitte

Zehn Mitarbeiter der Sparkasse Niederbayern-Mitte wurden für ihre langjährige Betriebszugehörigkeit geehrt. Vorstandsvorsitzender Walter Strohmaier, Personalreferent Thomas Wagensohn und Personalratsvorsitzender Gerhard Lorenz würdigten die Kollegen bei einer Feier im Berghotel Maibrunn in St. Englmar. 40-jähriges Dienstjubiläum feierten dabei: Michael Adam (Abteilungs-

leiter Betriebsservice), Karin Hosenfeld (Sachbearbeiterin in der Kreditabwicklung), Johann Gansmeier (Finanzberater), Heidi Haindl-Weichslberger (Sachbearbeiterin in der Abteilung Betriebsservice), Maria Pfeffer (Teamleiterin der Hauptkasse Straubing), Alexandra Plechinger (Regionaldirektorin Stadt Landau), Ulrike Dendl (Kundenberaterin), Petra Ernst

(Teamassistentin in der Firmenkundenabteilung) und Wilhelm Wutz (Interne Revision). Renate Dorfner (Kunden-Service-Center Straubing) wurde für 25-jährige Treue zur Sparkasse Niederbayern-Mitte ausgezeichnet. Die Dienstjubilare erhielten als Zeichen der Anerkennung Ehrenurkunden des Freistaates Bayern sowie eine Goldmünze. -red-/Foto: Sparkasse